

### **SHIATSU, OSIO 1** **15.-16.3.2025**

- Shiatsuhoidon perusperiaatteet
- Perusshiatsuhoidon opettelu parityöskentelynä
- Tutustuminen shiatsussa käytettyihin aku- eli meridiaaniratoihin
- Do in - itsehoitomenetelmä akukanavien avaamiseksi
- Qi gong – energiarata- ja hengitysharjoitteet itsehoidossa ja asiakastyöskentelyn tukena

### **SHIATSU, OSIO 2** **17.-18.5.2025**

- Shiatsuhoidon kertausta ja tarkennusta
- Akukanavien eli meridiaanien tarkennusta
- Vatsan syväkäsitely
- Selän shu-pisteet, merkitys ja käyttö hoidossa
- Erilaiset venytykset shiatsuhoidon apuna
- Tärkeimpien akupisteiden opettelu
- Qi gong – energiarata- ja hengitysharjoitteet itsehoidon ja asiakastyöskentelyn tukena

### **SHIATSU, OSIO 3** **12.-13.7.2025**

- Yin ja yang -teoria
- Viiden elementti -käsitteiden opettelu ja soveltamista shiatsuhoitoihin
- Lisää akupisteitä hoidon tueksi
- Qi gong – energiarata- ja hengitysharjoitteet itsehoidon ja asiakastyöskentelyn tukena

### **SHIATSU, OSIO 4** **27.-28.9.2025**

- Akupistekurssi, jossa perehdytään akupainantahoitoihin ja akupisteisiin eli värähtelijöihin
- Eri kehon alueiden tärkeiden akupisteiden avulla apua eri vaivoihin
- Qi gong - terapiana

### **SHIATSU, OSIO 5** **22.-23.11.2025**

- Kehon ja olemuksen tutkiminen/ diagnostiikka shiatsuhoidon apuna
- Erilaiset lisäteknikat shiatsuhoidon tukena; kuivakuppaus, moxa
- Qi gong – energiarata- ja hengitysharjoitteet itsehoidon ja asiakastyöskentelyn tukena

### **SHIATSU, OSIO 6** **24.-25.1.2026**

- Shiatsu- ja akupistehoidon suunnittelua asiakastapauksien avulla
- Shiatsuhoito käyttäen jalkoja
- Shiatsuterapeutin toimenkuva, shiatsu ammattina, shiatsuhoitajan vastuu ja velvoitteet
- Tentti
- Hoitonäyte asiakkaalle
- Todistusten jako ja valmistumisjuhla