

**NATIVE AMERICAN HEALING AND SEREMONIES - INTIAANIEN PARANTAMIS JA PARANEMIS  
SEREMONIAALINEN LEIRI Alustava ohjelma on suuntaa antava ja kertoo lähinnä mitä asioita  
Rupert ohjaa, muuttuu tarpeen ja ilmojen mukaan**

**Maanantai 22.7 /** Voit tulla jo aamupäivällä esim. klo 10 auttamaan hikimajan ja Tiipin rakentamisessa. Kerro tämä ilmoittautuessasi. Tarjoamme keittolounaan rakentajille.

Klo 15 Saapuminen, yrttiteetä tarjolla.

15.30 Luontoretki läheiseen luonnonsuojelumetsään ja metsäpyhäkköön

Virpin johdoksella tutustutaan myös Koskelan museotorpan alueeseen ja sen historiaan  
Jakaannutaan majoitushuoneisiin

17.00 Kokoontuminen Tiipiissä, aloitusseremonia ja tutustumista Rupertin johdolla

18.30 Kasvispäivällinen

19.30 Tiipii-piiri.

Mahdollisuus rantasaunaan.

21.00 Iltatee

**Tiistai 23.7**

7.00 Aamuseremonia hikimaja alueella

Hikimajaseremonia osalle ja osalle kiinnostuksen mukaan aamujooga

9.00 Aamiainen

10.00 Tiipiissä Rupert kertoo intiaaniperinteen parantamistavoista ja käytetyistä työvälineistä

Demoja ym.

13.00 Lounas, uintia ja rentoutumista esim. omassa voimapaikassa

14.30 Siunaava ja puhdistava seetri puu smudging ( savu ) seremonia

Keskustelupiiri, yrttitee ja kahvihetki

17.00 Hikimaja seremonia jälleen osalle ja muille savusauna seremonioineen Virpin johdolla

19.00 Päivällinen - savusaunomista voi jatkaa

20.30 Henkiset seremoniat, laulut ja rummutus parantumisen apuna tiipiissä

**Keskiviikko 24.7.**

7.00 Aamuseremonia hikimaja alueella

Hikisauna osalle ja osalle kiinnostuksen mukaan aamujooga tai osa voi kohottaa  
luontoyhteyttään luontopolulla, metsätempelissä tai omassa voimapaikassaan.

9.00 Aamiainen

10.30 Kokoontuminen tiipiissä

Medicine wheel'in opetukset

12.30 Lounas

13.30 Kokoontumispiiri tiipiissä. Kiitollisuus, elämän kunnioittaminen. Miten jatkaa elämäänsä  
eteenpäin

Powwow laulua ja tanssia intiaanien tapaan. Tähän loppujuhlaan Rupert on pukeutunut  
Lentävän kotkan uljaaseen ja juhlalliseen asuun

16.00 Loppusiunaus ja loppupiiri, yrttitee ja kahvi

n. 17.00 Kotiinlähtö